

LENTEJAS NEGRAS

400 GRS



SUPERFOOD

EMBALAJE



¡No necesitan remojo!



INFORMACIÓN NUTRICIONAL
PORCIÓN: 1/4 taza (50g)
PORCIONES POR ENVASE: 8 Aprox.

	100 g	1 porción
Energía (kcal)	343,0	171,5
Proteínas (g)	25,7	12,9
Grasa Total (g)	0,0	0,0
H. de C. disponibles (g)	62,9	31,5
Azúcares totales (g)	2,9	1,5
Sodio (mg)	0,0	0,0
Potasio(mg)	826,0	413,0
Hierro(mg)	7,7	27,5%
Magnesio(mg)	161,0	26,8%

*% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (D.D.R) para mayores de 4 años establecida en Chile

BURGOL

TRIGO PRECOCIDO
500 GRS

¡Disfrútalo como el couscous!



SUPERFOOD

EMBALAJE



INFORMACIÓN NUTRICIONAL PORCIÓN: 1/4 taza (50g) PORCIONES POR ENVASE: 8 Aprox.	100 g	1 porción
Energía (kcal)	343,0	171,5
Proteínas (g)	25,7	12,9
Grasa Total (g)	0,0	0,0
H. de C. disponibles (g)	62,9	31,5
Azúcares totales (g)	2,9	1,5
Sodio (mg)	0,0	0,0
Potasio(mg)	826,0	413,0
Hierro(mg)	7,7	27,5%
Magnesio(mg)	161,0	26,8%

*% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (D.D.R) para mayores de 4 años establecida en Chile

